



☀️5月高校食堂メニュー☀️



日	曜日	日替わりランチ ¥600	週替わりランチ ¥530	日替わり丼 ¥530	週替わり丼 ¥480
1	金	ハンバーグ&千キンおろし 721 Kcal 卵 小麦 乳	ジャンボシューマイランチ 699 Kcal 小麦 乳 卵	豚肉丼 666 Kcal 小麦 乳 卵	天津かに玉丼 765 Kcal 卵 小麦 乳
2	土	アジフライ 643 Kcal 卵 小麦 乳	ジャンボシューマイランチ 699 Kcal 小麦 乳 卵	ビビンバ丼 687 Kcal 卵 小麦 乳	天津かに玉丼 765 Kcal 卵 小麦 乳
3	日	憲法記念日			
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	鶏肉明太子チーズ焼き 755 Kcal 小麦 乳 卵	トンカツ御ボン酢 767 Kcal 小麦 卵 乳	ひき肉豆カレー 786 Kcal 卵 小麦 乳	ササミカツ丼 756 Kcal 卵 小麦 乳
8	金	豚肉と茄子の味噌炒め 711 Kcal 卵 小麦 乳	トンカツ御ボン酢 767 Kcal 小麦 卵 乳	ヤンニョム千キン丼 686 Kcal 小麦 乳 卵	ササミカツ丼 756 Kcal 卵 小麦 乳
9	土	豚肉春雨炒め 686 Kcal 小麦 乳 卵	トンカツ御ボン酢 767 Kcal 小麦 卵 乳	鶏ネギ塩丼 634 Kcal 卵 小麦 乳	ササミカツ丼 756 Kcal 卵 小麦 乳
10	日	お休み			
11	月	千キン山賊焼き 713 Kcal 卵 小麦 乳	目玉焼きハンバーグ 690 Kcal 小麦 卵 乳	ロースカツ丼 755 Kcal 小麦 乳 卵	味噌コーンラーメン 844 Kcal 小麦 乳 卵
12	火	鯖の照り焼き 554 Kcal 卵 小麦 乳	目玉焼きハンバーグ 690 Kcal 小麦 卵 乳	ササミチーズカツ丼 803 Kcal 卵 乳	味噌コーンラーメン 844 Kcal 小麦 乳 卵
13	水	カキフライ 651 Kcal 卵 小麦 乳	目玉焼きハンバーグ 690 Kcal 小麦 卵 乳	豚焼肉丼 722 Kcal 卵 小麦 乳	味噌コーンラーメン 844 Kcal 小麦 乳 卵
14	木	お休み			
15	金	お休み			
16	土	ササミフライと照り焼き千キン 677 Kcal 小麦 乳 卵	目玉焼きハンバーグ 690 Kcal 小麦 卵 乳	豚玉丼 765 Kcal 卵 小麦 乳	味噌コーンラーメン 844 Kcal 小麦 乳 卵
17	日	お休み			
18	月	豚肉生姜焼き 768 Kcal 卵 小麦 乳	千キンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦 乳	唐揚げ照りマヨ丼 713 Kcal 卵 乳 小麦	サーラーダンメン 856 Kcal 小麦 乳 エビ 卵
19	火	カレイの西京焼き 522 Kcal 小麦 乳 卵	千キンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦 乳	千キンカツ丼卵あんかけ 826 Kcal 卵 小麦 乳	サーラーダンメン 856 Kcal 小麦 乳 エビ 卵
20	水	ポークステーキテミスソース 744 Kcal 卵 小麦 乳	千キンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦 乳	鶏つくねあんかけ丼 674 Kcal 卵 小麦 乳	サーラーダンメン 856 Kcal 小麦 乳 エビ 卵
21	木	サバの韓国焼き 588 Kcal 小麦 乳 卵	千キンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦 乳	ポーク竜田ネギ塩丼 669 Kcal 小麦 乳 卵	サーラーダンメン 856 Kcal 小麦 乳 エビ 卵
22	金	イタリアンハンバーグ 784 Kcal 卵 小麦 乳	千キンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦 乳	唐揚げ照り焼き丼 722 Kcal 小麦 乳 卵	サーラーダンメン 856 Kcal 小麦 乳 エビ 卵
23	土	蒸し鶏のゴマダレ 655 Kcal 小麦 乳 卵	千キンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦 乳	とぼろ丼 632 Kcal 卵 小麦 乳	サーラーダンメン 856 Kcal 小麦 乳 エビ 卵
24	日	お休み			
25	月	千キン味噌ステーキ 755 Kcal 卵 小麦 乳	千キンカツトマトソース 762 Kcal 卵 小麦 乳	豚キムチ丼 630 Kcal 小麦 乳 卵	5月フェア開催 大勝軒つけ麺 ¥700
26	火	ロールキャベツのトマト煮 723 Kcal 小麦 乳 卵	千キンカツトマトソース 762 Kcal 卵 小麦 乳	鶏チャーシュー丼 693 Kcal 卵 小麦 乳	
27	水	カレイのバジル焼き 572 Kcal 卵 小麦 乳	千キンカツトマトソース 762 Kcal 卵 小麦 乳	温玉豚丼 769 Kcal 卵 小麦 乳	
28	木	照り焼きハンバーグ 786 Kcal 卵 小麦 乳	千キンカツトマトソース 762 Kcal 卵 小麦 乳	チリコンカン 812 Kcal 卵 小麦 乳	
29	金	お休み			
30	土	お休み			
31	日	お休み			

※食材手配の都合上、変更になる場合がございます。