

# ☀️ 7月 桜美林高校 食堂メニュー ☀️

日	曜日	日替わりランチ ¥600	週替わりランチ ¥530	日替わり丼 ¥530	週替わり丼 ¥480
1	水	豚肉と茄子のポン酢炒め 667 kcal   小麦 乳	トンカツ御ポン酢 767 kcal   卵 小麦 乳	豚肉生姜焼き丼 711 kcal   小麦 乳	海老天うどん・そば 546 kcal   卵 小麦 乳 豆 (そば)
2	木	期末試験			
3	金	期末試験			
4	土	期末試験			
5	日	お休み			
6	月	タンダーキチン 675 kcal   小麦 乳	チキンカツトマトソース 762 kcal   卵 小麦 乳	温玉豚丼 822 kcal   卵 小麦 乳	味噌味玉ラーメン 844 kcal   小麦 乳 卵
7	火	お休み			
8	水	ポークポテトチーズ焼き 806 kcal   小麦 乳	チキンカツトマトソース 762 kcal   卵 小麦 乳	照り焼きチキン丼 765 kcal   小麦 乳	<div style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">7月フェア</div> <div style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">油淋鶏</div> <div style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">冷やし坦々麺</div> <div style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">¥600</div>
9	木	サバの味噌煮 539 kcal   小麦 乳	チキンカツトマトソース 762 kcal   卵 小麦 乳	ポークカレーライス 687 kcal   小麦 乳	
10	金	豚肉甘辛炒め 744 kcal   小麦 乳	チキンカツトマトソース 762 kcal   卵 小麦 乳	ミートソースロコモコ 799 kcal   卵 小麦 乳	
11	土	鮭のチーズ焼きトマトソース 599 kcal   小麦 乳	チキンカツトマトソース 762 kcal   卵 小麦 乳	鶏の牛蒡煮丼 713 kcal   小麦 乳	
12	日	お休み			
13	月	チキンレモンバターソテー 776 kcal   小麦 乳	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal   卵 小麦 乳	麻婆茄子丼 788 kcal   小麦 乳	天津かに玉丼 865 kcal   卵 小麦 乳
14	火	タンダー鯖 533 kcal   小麦 乳	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal   卵 小麦 乳	ソーストンカツ丼 821 kcal   卵 小麦 乳	天津かに玉丼 865 kcal   卵 小麦 乳
15	水	お休み			
16	木				
17	金				
18	土	チキンクリームソース 779 kcal   小麦 乳	なめらか豆腐ハンバーグ 545 kcal   卵 小麦 乳	タコライス 736 kcal   卵 小麦 乳	天津かに玉丼 865 kcal   卵 小麦 乳
19	日	お休み			
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

※食材手配の都合上、変更になる場合がございます。