



2月高校食堂メニュー



日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
1	日			お休み	
2	月			お休み	
3	火			お休み	
4	水	チキンソテー添ミソース 723 Kcal 小麦	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	おろし豚丼 645 Kcal 鶏 小麦	ササミカツ丼 756 Kcal 鶏 小麦
5	木	カキフライ 651 Kcal 鶏 小麦	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	焼島塩だれ丼 632 Kcal 小麦	ササミカツ丼 756 Kcal 鶏 小麦
6	金	豚肉中華炒め 686 Kcal 小麦	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	唐揚げ和風ダレ丼 713 Kcal 鶏 小麦	ササミカツ丼 756 Kcal 鶏 小麦
7	土	鶏肉のポテトチーズ焼き 699 Kcal 小麦	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	鶏天丼 812 Kcal 鶏 小麦	ササミカツ丼 756 Kcal 鶏 小麦
8	日			お休み	
9	月	アジフライタルタル 623 Kcal 鶏 小麦	目玉焼きハンバーグ 690 Kcal 鶏 小麦	唐揚げネギ塩ダレ丼 693 Kcal 鶏 小麦	鶏つくねあんかけ丼 674 Kcal 鶏 小麦
10	火			お休み	
11	水			お休み	
12	木			お休み	
13	金			お休み	
14	土			お休み	
15	日			お休み	
16	月	鶏肉の味噌ダレ焼き 771 Kcal 小麦 乳	大葉ロールカツ 769 Kcal 鶏 小麦	照りマヨ焼島丼 682 Kcal 小麦	ポークハヤシ 730 Kcal 小麦
17	火	ハンバーグクリームソース 767 Kcal 鶏 小麦	トンカツおろしポン酢 767 Kcal 小麦 鶏	豚ひきキムチ 699 Kcal 小麦	照り焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
18	水	豚ヒレカツ 796 Kcal 小麦	トンカツおろしポン酢 767 Kcal 小麦 鶏	鶏肉のゴマダレ丼 683 Kcal 小麦	照り焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
19	木	チキンソテーバジルソース 784 Kcal 鶏 小麦	トンカツおろしポン酢 767 Kcal 小麦 鶏	塩豚丼 655 Kcal 小麦	照り焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
20	金			お休み	
21	土	青椒肉絲 711 Kcal なし	トンカツおろしポン酢 767 Kcal 小麦 鶏	唐揚げ和風七味ダレ 712 Kcal 鶏 小麦	照り焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
22	日			お休み	
23	月			お休み	
24	火	豚ロース塩だれ 760 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	鶏モモ照り焼き丼 742 Kcal 小麦	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 肥 乳
25	水	鯖味噌煮 635 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	温玉マーポー丼 707 Kcal 小麦 鶏	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 肥 乳
26	木	豚生姜焼き 722 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	とうふ唐揚げ丼 847 Kcal 小麦 鶏	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 肥 乳
27	金	鶏モモサムジャン焼き 708 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	ホイコーロー丼 800 Kcal 小麦	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 肥 乳
28	土			お休み	

※食材手配の都合上、変更になる場合がございます。