



☀️2月高校食堂メニュー☀️



日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
1	日	お休み			
2	月	お休み			
3	火	お休み			
4	水	チキンソテーデミソース 723 Kcal 小麦	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	おろし豚丼 645 Kcal 卵 小麦	ササミカツ丼 756 Kcal 卵 小麦
5	木	カキフライ 651 Kcal 卵 小麦	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	焼鳥塩だれ丼 632 Kcal 小麦	ササミカツ丼 756 Kcal 卵 小麦
6	金	豚肉中華炒め 686 Kcal 小麦	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	唐揚げ和風ダレ丼 713 Kcal 卵 小麦	ササミカツ丼 756 Kcal 卵 小麦
7	土	鶏肉のポテトチーズ焼き 699 Kcal 小麦	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	鶏天丼 812 Kcal 卵 小麦	ササミカツ丼 756 Kcal 卵 小麦
8	日	お休み			
9	月	アジフライタルタル 623 Kcal 卵 小麦	目玉焼きハンバーグ 690 Kcal 卵 小麦	唐揚げネギ塩ダレ丼 693 Kcal 卵 小麦	鶏つくねあんかけ丼 674 Kcal 卵 小麦
10	火	お休み			
11	水	お休み			
12	木	お休み			
13	金	お休み			
14	土	お休み			
15	日	お休み			
16	月	鶏肉の味噌ダレ焼き 771 Kcal 小麦 乳	大葉ロールカツ 769 Kcal 卵 小麦	照りマヨ焼鳥丼 682 Kcal 小麦	ポークハヤシ 730 Kcal 小麦
17	火	ハンバーグクリームソース 767 Kcal 卵 小麦	トンカツおろしポン酢 767 Kcal 小麦 卵	豚ひきキムチ 699 Kcal 小麦	照り焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
18	水	豚ヒレカツ 796 Kcal 小麦	トンカツおろしポン酢 767 Kcal 小麦 卵	鶏肉のゴマダレ丼 683 Kcal 小麦	照り焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
19	木	チキンソテーバジルソース 784 Kcal 卵 小麦	トンカツおろしポン酢 767 Kcal 小麦 卵	塩豚丼 655 Kcal 小麦	照り焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
20	金	お休み			
21	土	青柳肉締 711 Kcal 卵	トンカツおろしポン酢 767 Kcal 小麦 卵	唐揚げ和風七味ダレ 712 Kcal 卵 小麦	照り焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
22	日	お休み			
23	月	お休み			
24	火	豚ロース塩だれ 760 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	鶏モモ照り焼き丼 742 Kcal 小麦	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
25	水	鯖味噌煮 635 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	温玉マーボー丼 707 Kcal 小麦 卵	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
26	木	豚生姜焼き 722 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	とろ玉唐揚げ丼 847 Kcal 小麦 卵	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
27	金	鶏モモサムジャン焼き 708 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	ホイコーロー丼 800 Kcal 小麦	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
28	土	お休み			

※食材手配の都合上、変更になる場合がございます。