



# 1月高校食堂メニュー



日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
1	木	お休み			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水				
8	木	千キン竜田おろし 761 kcal   卵 小麦	三元豚ロースカツ 865 kcal   卵 小麦	温玉豚丼 705 kcal   卵 小麦	カレーうどん 675 kcal   卵 小麦
9	金	キノコクリームハンバーグ 735 kcal   卵 小麦 乳	三元豚ロースカツ 865 kcal   卵 小麦	鶏天丼 720 kcal   卵 小麦	カレーうどん 675 kcal   卵 小麦
10	土	西京千キンチーズ焼き 745 kcal   乳 小麦	三元豚ロースカツ 865 kcal   卵 小麦	ヤンニョム千キン丼 668 kcal   小麦	カレーうどん 675 kcal   卵 小麦
11	日	お休み			
12	月	お休み			
13	火	千キンタッカルビ 721 kcal   小麦 乳	千キンカツタルタル 752 kcal   卵 小麦 乳	ホイコーロ丼 638 kcal   小麦	照り焼き千キン丼 760 kcal   小麦
14	水	ロースカツおろし 761 kcal   卵 小麦	千キンカツタルタル 752 kcal   卵 小麦 乳	ネギ塩唐揚げ丼 724 kcal   卵 小麦	照り焼き千キン丼 760 kcal   小麦
15	木	ポテトチーズハンバーグ 815 kcal   卵 小麦 乳	千キンカツタルタル 752 kcal   卵 小麦 乳	ポーク竜田おろし 728 kcal   小麦	照り焼き千キン丼 760 kcal   小麦

※ 食材手配の都合上、変更になる場合がございます。



日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
16	金	鯖塩レモンダレ 625 kcal   小麦	千キンカツタルタル 752 kcal   卵 小麦 乳	マーボー豆腐丼 711 kcal   小麦	照り焼き千キン丼 760 kcal   小麦
17	土	ササミチーズフライ 622 kcal   卵 小麦 乳	千キンカツタルタル 752 kcal   卵 小麦 乳	親子丼 645 kcal   卵 小麦	照り焼き千キン丼 760 kcal   小麦
18	日	お休み			
19	月	千キンサムジャンチーズ 739 kcal   小麦 乳	茄子肉詰めフライ 693 kcal   卵 小麦	温玉塩焼肉丼 728 kcal   卵 小麦	ジュシーメンチカツ 812 kcal   卵 小麦 乳
20	火	豚ローストマトソース 661 kcal   小麦	茄子肉詰めフライ 693 kcal   卵 小麦	千キンカツあんかけ 784 kcal   卵 小麦	ジュシーメンチカツ 812 kcal   卵 小麦 乳
21	水	ヒレカツチーズ焼き 698 kcal   卵 小麦 乳	茄子肉詰めフライ 693 kcal   卵 小麦	ネギ塩唐揚げ丼 711 kcal   卵 小麦	ジュシーメンチカツ 812 kcal   卵 小麦 乳
22	木	カキフライ 651 kcal   卵 小麦 乳	茄子肉詰めフライ 693 kcal   卵 小麦	鶏照り焼き丼 799 kcal   小麦	ジュシーメンチカツ 812 kcal   卵 小麦 乳
23	金	千キンポテトマトソース 614 kcal   小麦 乳	茄子肉詰めフライ 693 kcal   卵 小麦	豚おろし丼 705 kcal   小麦	ジュシーメンチカツ 812 kcal   卵 小麦 乳
24	土	ポークジンジャー 709 kcal   小麦	茄子肉詰めフライ 693 kcal   卵 小麦	タコライス 635 kcal   卵 小麦	ジュシーメンチカツ 812 kcal   卵 小麦 乳
25	日	お休み			
26	月	千キン南蛮 735 kcal   卵 小麦	ジャンボシューマイランチ 699 kcal   小麦	豚キムチ丼 610 kcal   小麦	天津かに玉丼 765 kcal   卵 小麦
27	火	ポテトチーズハンバーグ 815 kcal   小麦 乳	ジャンボシューマイランチ 699 kcal   小麦	豚天丼 711 kcal   卵 小麦	天津かに玉丼 765 kcal   卵 小麦
28	水	トンカツハヤシソース 740 kcal   卵 小麦	ジャンボシューマイランチ 699 kcal   小麦	ビビンバ丼 761 kcal   卵 小麦	天津かに玉丼 765 kcal   卵 小麦
29	木	千キンクリーム煮 664 kcal   小麦 乳	ジャンボシューマイランチ 699 kcal   小麦	キムチヨからあげ丼 774 kcal   卵 小麦	天津かに玉丼 765 kcal   卵 小麦
30	金	お休み			
31	土	お休み			