



1月高校食堂メニュー

日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水				
8	木	チキン竜田おろし 761 kcal 呼 小麦	三元豚ロースカツ 865 kcal 呼 小麦	温玉豚丼 705 kcal 呼 小麦	カレーうどん 675 kcal 呼 小麦
9	金	キノコクリームハンバーグ 735 kcal 呼 小麦 乳	三元豚ロースカツ 865 kcal 呼 小麦	萬天丼 720 kcal 呼 小麦	カレーうどん 675 kcal 呼 小麦
10	土	西京チキンチーズ焼き 745 kcal 乳 小麦	三元豚ロースカツ 865 kcal 呼 小麦	ヤンニョムチキン丼 668 kcal 小麦	カレーうどん 675 kcal 呼 小麦
11	日				
12	月				
13	火	チキンタッカルビ 721 kcal 小麦 乳	チキンカツタルタル 752 kcal 呼 小麦	ホイコーロ丼 638 kcal 小麦	黒い焼きチキン丼 760 kcal 小麦
14	水	ロースカツおろし 761 kcal 呼 小麦	チキンカツタルタル 752 kcal 呼 小麦	ネギ塩唐揚げ丼 724 kcal 呼 小麦	黒い焼きチキン丼 760 kcal 小麦
15	木	ポテトチーズハンバーグ 815 kcal 呼 小麦 乳	チキンカツタルタル 752 kcal 呼 小麦	ポーク竜田おろし 728 kcal 小麦	黒い焼きチキン丼 760 kcal 小麦

*食材手配の都合上、変更になる場合がございます。

日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
16	金	鶴塩レモンダレ 625 kcal 小麦	チキンカツタルタル 752 kcal 呼 小麦 乳	マーポー豆腐丼 711 kcal 小麦	黒い焼きチキン丼 760 kcal 小麦
17	土	ササミチーズフライ 622 kcal 呼 小麦 乳	チキンカツタルタル 752 kcal 呼 小麦 乳	親子丼 645 kcal 呼 小麦	黒い焼きチキン丼 760 kcal 小麦
18	日				
19	月	チキンサムジャンチーズ 739 kcal 小麦 乳	茄子肉詰めフライ 693 kcal 呼 小麦	温玉塩焼肉丼 728 kcal 呼 小麦	ジューシーメンチカツ 812 kcal 呼 小麦 乳
20	火	豚ローストマトソース 661 kcal 小麦	茄子肉詰めフライ 693 kcal 呼 小麦	チキンカツ唐あんかけ 784 kcal 呼 小麦	ジューシーメンチカツ 812 kcal 呼 小麦 乳
21	水	ヒレカツチーズ焼き 698 kcal 呼 小麦 乳	茄子肉詰めフライ 693 kcal 呼 小麦	ネギ塩唐揚げ丼 711 kcal 呼 小麦	ジューシーメンチカツ 812 kcal 呼 小麦 乳
22	木	カキフライ 651 kcal 呼 小麦 乳	茄子肉詰めフライ 693 kcal 呼 小麦	鶏黒い焼き丼 799 kcal 小麦	ジューシーメンチカツ 812 kcal 呼 小麦 乳
23	金	チキンボテトマトソース 614 kcal 小麦 乳	茄子肉詰めフライ 693 kcal 呼 小麦	豚おろし丼 705 kcal 小麦	ジューシーメンチカツ 812 kcal 呼 小麦 乳
24	土	ポークジンジャー 709 kcal 小麦	茄子肉詰めフライ 693 kcal 呼 小麦	タコライス 635 kcal 呼 小麦	ジューシーメンチカツ 812 kcal 呼 小麦 乳
25	日				
26	月	チキン南蛮 735 kcal 呼 小麦	ジャンボシューマイランチ 699 kcal 小麦	豚キムチ丼 610 kcal 小麦	天津かに玉丼 765 kcal 呼 小麦
27	火	ポテトチーズハンバーグ 815 kcal 小麦 乳	ジャンボシューマイランチ 699 kcal 小麦	豚天丼 711 kcal 呼 小麦	天津かに玉丼 765 kcal 呼 小麦
28	水	トンカツハヤシソース 740 kcal 呼 小麦	ジャンボシューマイランチ 699 kcal 小麦	ビビンバ丼 761 kcal 呼 小麦	天津かに玉丼 765 kcal 呼 小麦
29	木	チキンクリーミー煮 664 kcal 小麦 乳	ジャンボシューマイランチ 699 kcal 小麦	キムチャルアゲ丼 774 kcal 呼 小麦	天津かに玉丼 765 kcal 呼 小麦
30	金				
31	土				