



11月高校食堂メニュー

日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
1	土	チキンチリソース 779 Kcal 小麦	トンカツ御膳丼 767 Kcal 小麦 卵	豚キムマヨ丼 671 Kcal 小麦 卵	鶏いし焼きチキン丼 660 Kcal 小麦
2	日	お休み			
3	月	文化の日			
4	火	チキンカツ 732 Kcal 小麦 卵	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	海老イカ天丼 701 Kcal 小麦 卵	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
5	水	豚ロース塩だれ 760 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	鶏モモ照り焼き丼 742 Kcal 小麦	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
6	木	鰯味噌煮 635 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	温玉マーボー丼 707 Kcal 小麦 卵	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
7	金	豚生姜焼き 722 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	とろ玉唐揚げ丼 847 Kcal 小麦 卵	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
8	土	鶏モモサムジャン焼き 708 Kcal 小麦	チキンソテーバジル風味 645 Kcal 小麦	ホイコーロー丼 800 Kcal 小麦	ロコモコ丼 704 Kcal 小麦 卵 乳
9	日	お休み			
10	月	チキンピザソース 783 Kcal 小麦 乳	豆腐ハンバーグおろしだれ 555 Kcal 小麦 卵 乳	マヨ豚丼 661 Kcal 小麦 卵	三元豚ロースかつ丼 865 Kcal 卵 小麦
11	火	チキン南蛮 835 Kcal 小麦 卵	豆腐ハンバーグおろしだれ 555 Kcal 小麦 卵 乳	温玉どぼろ丼 612 Kcal 小麦 卵	三元豚ロースかつ丼 865 Kcal 卵 小麦
12	水	蒸し鶏香味ソース 646 Kcal 小麦	豆腐ハンバーグおろしだれ 555 Kcal 小麦 卵 乳	鶏天丼 733 Kcal 小麦 卵	三元豚ロースかつ丼 865 Kcal 卵 小麦
13	木	サケ西京焼きとコロッケ 717 Kcal 小麦	豆腐ハンバーグおろしだれ 555 Kcal 小麦 卵 乳	温玉親子丼 712 Kcal 小麦 卵	三元豚ロースかつ丼 865 Kcal 卵 小麦
14	金	温玉塩豚焼き 739 Kcal 小麦 卵	豆腐ハンバーグおろしだれ 555 Kcal 小麦 卵 乳	鶏千りマヨ丼 733 Kcal 小麦	三元豚ロースかつ丼 865 Kcal 卵 小麦
15	土	チキンチーズ焼き 745 Kcal 小麦 乳	豆腐ハンバーグおろしだれ 555 Kcal 小麦 卵 乳	油淋鶏丼 839 Kcal 小麦 卵	三元豚ロースかつ丼 865 Kcal 卵 小麦

※食材手配の都合上、変更になる場合がございます。

日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり丼 ¥500	週替わり丼 ¥450
16	日	お休み			
17	月	チキンタツタ 831 Kcal 小麦	ロールキャベツのトマト煮 723 Kcal 小麦	御膳肉丼 732 Kcal 小麦	ジャンボメンチカツ 780 Kcal 小麦 卵 乳
18	火	豚ロースポテトチーズ焼き 864 Kcal 小麦 乳	ロールキャベツのトマト煮 723 Kcal 小麦	鶏肉ネギ塩丼 705 Kcal 小麦	ジャンボメンチカツ 780 Kcal 小麦 卵 乳
19	水	チキンソテーレモンペッパー 703 Kcal 小麦	ロールキャベツのトマト煮 723 Kcal 小麦	トンカツ味噌ソース 786 Kcal 小麦 卵	ジャンボメンチカツ 780 Kcal 小麦 卵 乳
20	木	白身魚の野菜餡かけ 624 Kcal 小麦	ロールキャベツのトマト煮 723 Kcal 小麦	麻婆豆腐丼 648 Kcal 小麦	ジャンボメンチカツ 780 Kcal 小麦 卵 乳
21	金	豚肉と茄子の味噌炒め 719 Kcal 小麦	ロールキャベツのトマト煮 723 Kcal 小麦	鶏肉キムチ丼 645 Kcal 小麦	ジャンボメンチカツ 780 Kcal 小麦 卵 乳
22	土	チキンカツデミソース 845 Kcal 小麦 卵	ロールキャベツのトマト煮 723 Kcal 小麦	豚肉金平丼 754 Kcal 小麦	ジャンボメンチカツ 780 Kcal 小麦 卵 乳
23	日	勤労感謝の日			
24	月	振替休日			
25	火	豚ヒレカツ御膳丼 765 Kcal 小麦 卵	タンदीリーチキン 665 Kcal 小麦	鶏チャーシュー丼 657 Kcal 小麦	ハンバーグカレー 775 Kcal 小麦 卵 乳
26	水	揚げギョーザとシューマイ 732 Kcal 小麦 卵	タンदीリーチキン 665 Kcal 小麦	ササミチーズカツ丼 685 Kcal 小麦 卵 乳	ハンバーグカレー 775 Kcal 小麦 卵 乳
27	木	豚天 765 Kcal 小麦 卵	タンदीリーチキン 665 Kcal 小麦	ポロネーゼ丼 645 Kcal 小麦	ハンバーグカレー 775 Kcal 小麦 卵 乳
28	金	カレイのフライレモンソース 674 Kcal 小麦	タンदीリーチキン 665 Kcal 小麦	とろ玉カツ丼 839 Kcal 小麦 卵	ハンバーグカレー 775 Kcal 小麦 卵 乳
29	土	温玉油淋鶏 879 Kcal 小麦 卵	タンदीリーチキン 665 Kcal 小麦	豚肉甘味噌丼 726 Kcal 小麦	ハンバーグカレー 775 Kcal 小麦 卵 乳
30	日	お休み			