

※ ※11月高校食堂メニュー※

	-	DATA (IT)	何柱という。こ		\m 45444 144		
日	曜日	日替わりランチ ¥580	週替わりランチ ¥500	日替わり件 ¥500	週替わり件 ¥450		
1	土	チキンチリソース	トンカツ仰水ン酢	豚キムマヨ丼	機小焼きチキン丼		
		779 Kcal 小麦	767 kcal 小麦 耶	671 kcal 小麦 卵	660 kcal 小麦		
2	B	お休み					
3	A	文化の日					
4	火	チキンカツ	チキンソテーバジル風味	海老イカ天井	ロコモコ丼		
		732 kcal 小麦 卵	645 kcal 小麦	701 kcal 小麦 卵	704 kcal 小麦 卵 乳		
5	水	豚ロース塩だれ	チキンソテーバジル風味	鶏モモ照い焼き丼	ロコモコ井		
		760 Kcal 小麦	645 kcal 小麦	742 kcal 小麦	704 kcal 小麦 卵 乳		
6	木	鯖味噌煮	チキンソテーバジル風味	温玉マーボー丼	ロコモコ丼		
		635 kcal 小麦	645 kcal 小麦	707 kcal 小麦 卵	704 kcal 小麦 卵 乳		
7	金	豚生姜焼き	チキンソテーバジル風味	とろ玉唐揚げ丼	ロコモコ丼		
•		722 Kcal 小麦	645 kcal 小麦	847 kcal 小麦 卵	704 kcal 小麦 卵 乳		
8	±	鶏モモサムジャン焼き	チキンソテーバジル風味	ホイコーロー丼	ロコモコ井		
		708 kcal 小麦	645 Kcal 小麦	800 kcal 小麦	704 kcal 小麦 卵 乳		
9	B	お休み					
10	A	チキンピザソース	豆腐ハンバーグおろしダレ	マヨ豚丼	三元豚ロースかつ丼		
1		783 kcal 小麦 乳	555 kcal 小麦 卵 乳	661 kcal 小麦 卵	865 kcal		
11	火	チキン南蛮	豆腐ハンバーグおろしダレ	温玉とぼろ丼	三元豚ロースかつ丼		
		835 kcal 小麦 卵	555 kcal 小麦 卵 乳	612 Kcal 小麦 卵	865 kcal		
12	7 K	蒸し鶏香味ソース	豆腐ハンバーグおろしダレ	鶏天丼	三元豚ロースかつ丼		
	•	646 kcal 小麦	555 kcal 小麦 卵 乳	733 kcal 小麦 卵	865 kcal		
13	木	サケ西京焼きとコロッケ	豆腐ハンバーグおろしダレ	温玉親子丼	三元豚ロースかつ丼		
13		717 Kcal 小麦	555 kcal 小麦 卵 乳	712 kcal 小麦 卵	865 kcal		
14	金	温玉塩豚焼き	豆腐ハンバーグおろしダレ	鶏チリマヨ丼	三元豚ロースかつ丼		
, ,		739 kcal 小麦 卵	555 kcal 小麦 卵 乳	733 kcal 小麦	865 kcal		
15	土	チキンチース焼き	豆腐ハンバーグおろしダレ	油淋鶏丼	三元豚ロースかつ丼		
		745 kcal 小麦 乳	555 kcal 小麦 卵 乳	839 kcal 小麦 卵	865 kcal 卵 小麦		



16 日								
16 日 お休み おけん まけん おけん まけん おけん は	В	曜日	日替わりランチ	週替わりランチ	日替わり件	週替わり丼		
17 月								
18	16	B	お休み					
18 大	17	A						
18 19 123 123 124 小麦 105 124 小麦 19素 19 19 19 19 19 19 1			831 kcal 小麦	723 kcal 小麦	732 kcal 小麦	780 kcal 小麦 卵 乳		
19 水	12	1/4	豚ロースポテトチーズ焼き	ロールキャベツのトマト煮	鶏肉ネギ塩丼	ジャンボメンチカツ		
703 kcal 小麦 723 kcal 小麦 786 kcal 小麦 780 kcal 小麦 189 1	10		864 kcal 小麦 乳	723 kcal 小麦	705 kcal 小麦	780 kcal 小麦 卵 乳		
1 日身魚の野菜館かけ	19	7 K						
20 小麦 123 kcal 小麦 648 kcal 小麦 780 kcal 小麦 198 kcal 小麦	- 1	•	703 kcal 小麦	723 kcal 小麦	786 kcal 小麦 卵	780 kcal 小麦 卵 乳		
624 kcal 小麦 723 kcal 小麦 648 kcal 小麦 780 kcal 小麦 180 k	20	木	白身魚の野菜餡かけ	ロールキャベツのトマト煮	麻婆豆腐丼	ジャンボメンチカツ		
19 19 10 10 10 10 10 10		_	624 kcal 小麦	723 kcal 小麦	648 kcal 小麦	780 kcal 小麦 卵 乳		
注 日 日 日 日 日 日 日 日 日	21	金	20170-120					
23 日			719 kcal	723 kcal 小麦	645 kcal 小麦	780 kcal 小麦 卵 乳		
23 日	22	土						
接上した 大大 接上した 対象 日本 大大 大大 大大 大大 大大 大大 大大			845 Kcal 小友 叩	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		780 Kcal 小友 叩 乳		
大	23	B	勤労感謝の日					
765 kcal 小麦 印 665 kcal 小麦 657 kcal 小麦 印 775 kcal 小麦 和 775 kcal 小麦 和 775 kcal 小麦 和 775 kcal 小麦 和 775	24	A	振替休日					
765 kcal 小麦 卵 665 kcal 小麦 657 kcal 小麦 775 kcal 小麦 卵 775	25	火	豚ヒレカツ卸ポン酢	タンドリーチキン	鶏チャーシュー丼			
732 kcal 小麦 卵 665 kcal 小麦 685 kcal 小麦 卵 乳 775 kcal 小麦 卵 775 kcal 小麦 の 775 kcal 小麦 の 775 kcal 小麦 の 775 kcal 小麦 の 775 kca		••	765 kcal 小麦 卵	665 kcal 小麦	657 kcal 小麦	775 kcal 小麦 卵 乳		
732 Real 小麦 卵 665 Real 小麦 明 乳 775 Real 小麦 明 775	26	7k	揚げギョーザとシューマイ	タンドリーチキン	ササミチーズカツ丼	ハンバーグカレー		
28 金 1/65 kcal 小麦 卵 665 kcal 小麦 645 kcal 小麦 775 kcal 小麦 卵 カレイのフライレモンソース タンドリーチキン とろ玉カツ井 ハンバーグカレー 674 kcal 小麦 665 kcal 小麦 839 kcal 小麦 卵 775 kcal 小麦 卵 975 kcal 小麦 975 kcal 小		·J·	732 kcal 小麦 卵	665 kcal 小麦	685 kcal 小麦 卵 乳	775 kcal 小麦 卵 乳		
28 血 カレイのフライレモンソース タンドリーチキン とろ五カツ井 ハンバーグカレー 674 kcal 小素 665 kcal 小素 839 kcal 小素 卵 775 kcal 小素 卵 乳 29 土 温玉油淋漓 タンドリーチキン 豚肉甘味噌井 ハンバーグカレー 879 kcal 小素 卵 665 kcal 小素 726 kcal 小素 775 kcal 小素 卵 乳	27	木						
29 1 1 1 1 1 1 1 1 1			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	005	0-15 110m	775 kcal 小麦 卵 乳		
29 土 温玉油淋鶏 タンドリーチキン 豚肉甘味噌井 ハンバーグカレー 879 kcal 小麦 印 665 kcal 小麦 726 kcal 小麦 775 kcal 小麦 印 郭	28	金						
29 <u>工 879 kcai 小麦 # 665 kcai 小麦 726 kcai 小麦 775 kcai 小麦 # </u>		-	674 kcal 小麦	665 kcal 小麦	839 kcal 小麦 卵	775 kcal 小麦 卵 乳		
	29	土						
30 日 お休み			879 Kcal 小友 叩	665 Kcal 小友	726 Kcal	775 Kcal 小友 叩 羽		
	30	B	お体み					