桜美林高校週間メニュー

	日替わりランチ　600円	日替わり丼　530円	11月フェア　600円	週替わりランチ　530円
11/16 月	チキンソテーキノコクリームソース	豚肉のトマト煮	ゴーゴーカレー	カキフライ　デミグラスソース
	小麦・乳	小麦・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	628 kcal	731 kcal	739 kcal	684 kcal
11/17 火	豚肉の中華炒め	チーズダッカルビ	ゴーゴーカレー	カキフライ　デミグラスソース
	小麦	小麦・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	548 kcal	817 kcal	739Kcal	684 kcal
11/18 水	チキン竜田おろし	塩バターポーク丼	ゴーゴーカレー	カキフライ　デミグラスソース
	小麦	小麦・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	672 kcal	748 kcal	739 kcal	684 kcal
11/19 木	トンテキ	温玉鶏ルーローハン	ゴーゴーカレー	カキフライ　デミグラスソース
	小麦・乳	小麦・乳、卵	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	613 kcal	786 kcal	739 kcal	684 kcal
11/20 金	鮭フライ　タルタルソース	坦々豚丼	ゴーゴーカレー	カキフライ　デミグラスソース
	小麦・乳・卵	小麦・乳・アーモンド・落花生	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	658 kcal	817 kcal	739 kcal	684 kcal
11/21 土	イタリアンチキンソテー	チーズ麻婆丼	ゴーゴーカレー	カキフライ　デミグラスソース
	小麦・乳	小麦・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
	692 kcal	823 kcal	739 kcal	684 kcal

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

東京学校用品株式会社